

Seminartag, 12.11.2021, 09:00 – 17:00 Uhr, Leipzig

Seminarprogramm

09:00	Begrüßung		
09:15	Urologische Krankheitsbilder in der Hausarztpraxis Seidel, A.		
10:45	Kaffeepause und 11.00 Einführung KWA ^{Sa}		
11:15	Wahl 1 Die (neue) Heilmittelverordnung –Allgemeines und Aktuelles Hilbert, A.	Wahl 2 Praxis und Forschung – Wie kann das gehen? Bräsigk, A.; Geier, A.-K.	
12:45	Pause		
13:30	Untersuchungskurs HWS und Schultergürtel Schirmer, L. und Bauer, M.	Wahl 3 Brennpunkt Beckenboden Hanke-Müller, F.	Wahl 4 Tape und andere Tipps und Kniffe bei Patient:innen mit Rückenschmerzen Gottschalk, I.
15:00	Kaffeepause		
15:15	Wahl 3 Brennpunkt Beckenboden Hanke-Müller, F.	Wahl 4 Tape und andere Tipps und Kniffe bei Patient:innen mit Rückenschmerzen Gottschalk, I.	Untersuchungskurs HWS und Schultergürtel Schirmer, L. und Bauer, M.
16:45	Evaluation/Tagesabschluss		

Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Teilnehmerzahl begrenzt.

Veranstaltung	Name	Beschreibung
Begrüßung		
Vortrag	Urologische Krankheitsbilder in der Hausarztpraxis	Schmerzen beim Wasserlassen, ständiger Harndrang, Harnverhalt oder schwerste Koliken bei Nierensteinleiden sind alles häufige urologische Beratungsanlässe, mit denen sich Patient:innen oft zunächst in der Hausarztpraxis vorstellen. Der interaktive Vortrag vermittelt, bei welchen Beschwerden man als Hausärztin oder Hausarzt sicher selbst therapieren und/oder beruhigen kann und wo schnelle urologische Hilfe (unter Umständen auch stationär) notwendig wird.
	Einführung KWA ^{Sa} ?	Strukturen und Inhalt des Kompetenzzentrums - ein MUSS für alle NEULINGE
Seminar - Wahl 1	Die (neue) Heilmittelverordnung- Allgemeines und Aktuelles	Das Seminar beinhaltet grundlegende Informationen und Tipps rund um die Heilmittelverordnungen gemäß der seit 1. Januar 2021 geltenden neuen Heilmittel-Richtlinie. Unter anderem werden Heilmittelkatalog, Ausstellung von Rezepten und Wirtschaftlichkeitshinweise ein Thema sein. Zudem besteht die Möglichkeit, eigene Fallbeispiele zu besprechen.
Seminar – Wahl 2	Praxis und Forschung – Wie kann das gehen?	Wissenschaftliche Erkenntnisse aus (klinischen) Studien sind der Grundbaustein evidenzbasierter Medizin und sollten das (haus-)ärztliche Handeln leiten. Allerdings sind die Ergebnisse klinischer Forschung nicht immer 1:1 auf den hausärztlichen Alltag übertragbar. Hier braucht es alltagsrelevante Fragestellungen, um die Versorgung von Patient:innen im realen Leben zu verbessern. Ziel des interaktiven Seminars ist es, einen Überblick über verschiedene Studientypen zu geben und anhand von Beispielen Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen Forschung in der Klinik und Versorgungsforschung im ambulanten Sektor zu erarbeiten. Zudem wird gemeinsam erörtert, welche Beteiligungsmöglichkeiten hierbei Hausärzt:innen haben.
Workshop - Wahl 3	Brennpunkt Beckenboden	Symphysenschmerzen, Schmerzen beim Wasserlassen und Leistenschmerz. Im Workshop wird verdeutlicht, welche tragende Rolle der Beckenboden im Leben spielt, wann er aus dem Gleichgewicht gerät und bei welchen Beschwerdebildern er in den Fokus rücken sollte. Im Rahmen von praktischen Übungen wird das komplexe Zusammenspiel des Beckenbodens mit seinen Mitspielern erlebbar. Zudem werden praktische Tipps zur Selbsthilfe für Patient:innen vermittelt und darauf eingegangen, wie bzw. wohin man als Hausärzt:in ggf. weitervermittelt kann.
Workshop - Wahl 4	Tapen und andere Tipps und Kniffe bei Patient:innen mit Rückenschmerzen	Es werden Grundlagen und Effekte des Tapens besprochen und verschiedene Tapes bei Beschwerden im Bereich des unteren Rückens in Zweiergruppen selbst geklebt und erlebt. Weiterhin beinhaltet der Workshop Tipps und Tricks, die in der Hausarztpraxis bei Patient:innen mit Rückenschmerzen angewendet bzw. die Patient:innen mit nach Hause geben werden können.
Workshop	Untersuchungskurs HWS und Schultergürtel	In Zweiergruppen werden Untersuchung und Behandlung (inkl. manualtherapeutischer Kniffe) von Patient:innen mit Störungen der Halswirbelsäule und des Schultergürtels besprochen und geübt.
Evaluation / Tageabschluss		<i>Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Teilnehmerzahl begrenzt.</i>

Referierende

Dr. med. Martin Bauer

FA für Allgemeinmedizin/Chirotherapie/Notfallmedizin, Praxis in Leipzig

Annett Bräsigg

Biochemikerin, wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Selbstständigen Abteilung für Allgemeinmedizin, Projekt RaPHaEL (Forschungspraxen-Netzwerk)

Dr. med. Anne-Kathrin Geier

Ärztin, wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Selbstständigen Abteilung für Allgemeinmedizin der Universität Leipzig, aktiv im Forum Junge Ärzte der SLÄEK

Ines Gottschalk

Physiotherapeutin (B.Sc.) in Leipzig, Fachlehrerin Physiotherapie

Franziska Hanke-Müller

Physiotherapeutin (B.Sc.), Sportwissenschaftlerin (M.Sc.), Physio Pelvica - Therapeutin, Dozentin an einer Berufsfachschule

Antje Hilbert

Heilmittelberaterin der KV Sachsen/Bezirksgeschäftsstelle Leipzig, Abteilung Verordnungs- und Prüfwesen

Dr. med. Thomas Mundt

FA für Allgemeinmedizin, ärztlicher Leiter KWASa am Standort Leipzig, hausärztlich tätig in Delitzsch

Dr. med. Lars Schirmer

FA für Allgemeinmedizin/Manuelle Therapie, Praxis in Aue, Präsidiumsmitglied Sächsische Gesellschaft für Allgemeinmedizin (SGAM)

Dr. med. Anja Seidel

FÄ für Urologie, urologische Gemeinschaftspraxis in Leipzig